La femme qui parle aux animaux

Communiquer télépathiquement avec son animal, une pratique ordinaire pour **Pollyanna Vouillamoz**, qui utilise ce don particulier pour améliorer les relations de nos amis à quatre pattes et de leurs maîtres. Rencontre avec une jeune femme persuadée que les animaux ont eux aussi une âme.

PHOTOS JULIE DE TRIBOLET

Sur le balcon de son chalet valaisan avec ses chiens Tacos et Nella, souvent présents aux côtés de Pollyanna quand elle pratique la communication animale.

TEXTES PATRICK BAUMANN

Son premier chat s'appelait Pythagore, puis il y a eu Pilule, plus tard des cochons d'Inde et la première chienne, baptisée Pendjab, à l'âge de 9 ans. «J'ai fait la grève de la parole pendant deux ans pour l'avoir», rigole-t-elle en gratouillant le museau de Tacos, son berger hollandais. Du plus loin que Pollyanna Vouillamoz se souvienne, les animaux faisaient déjà partie de sa vie. Dans ce petit chalet qui domine Monthey, les animaux ne sont pas sur le bail, mais ils comptent autant que les humains qui l'habitent. Il y a encore Bella et Timmy, les deux chats, et Nella, une beauté de berger croisé aux poils longs qui pose pour la photographe comme une professionnelle.

Plusieurs années déjà que cette assistante vétérinaire aux yeux pastel perçants pratique en parallèle à son métier la communication animale. Les alchimistes utilisaient le langage des oiseaux, Pollyanna parle avec les animaux dans ce dialogue télépathique un peu mystérieux qui va de l'âme à l'âme car, pour elle, aucun doute: chaque animal en possède une. «La communication animale, c'est la communication de cœur à cœur, c'est le langage des enfants», dit celle qui a tatoué sur son corps deux chats, une abeille, deux chevaux, un cerf, un renard et des coccinelles!

Le secret serait donc de savoir garder au fond de soi cet enfant intérieur qui n'a pas abdiqué devant la rationalité de l'adulte. Son compagnon partage la même vision spirituelle du monde qu'elle et même sa fille de 14 ans, qui ne croit pas forcément à tout ça, lui a dit l'autre jour en parlant des chats: «Maman, il faut que tu leur parles, je crois qu'ils ne s'aiment plus!»

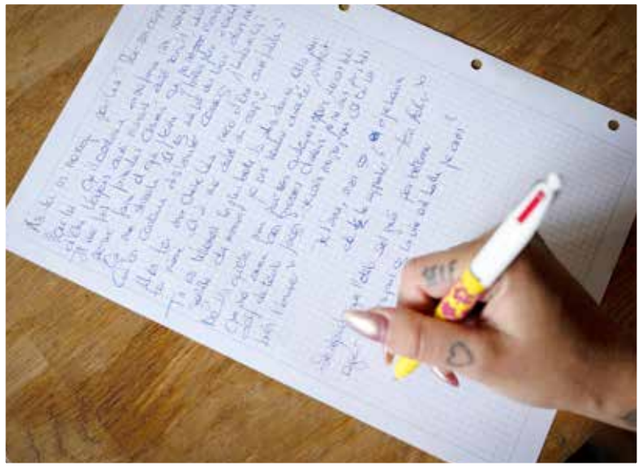
«Qui suis-je pour avoir le droit de vie ou de mort?»

La communication animale est devenue tendance ces dernières années. Difficile bien sûr d'avoir des garanties sur le sérieux et l'expérience de la personne qui la pratique, c'est le plus souvent le bouche à oreille qui fonctionne. C'est en tout cas comme ça que ça marche pour cette Chablaisienne de 34 ans. «J'ai la conviction que les animaux, surtout ceux de compagnie, s'incarnent pour nous accompagner, nous soutenir, nous aimer et même nous soigner. C'est important de pouvoir entendre leurs messages. On ne leur parle jamais assez, on ne leur explique pas assez les changements dans nos vies, le stress, les maladies… Ils ont un temps d'avance sur nous, ils captent tout et ne comprennent pas.»

A l'entendre, elle pratique essentiellement un type de communication qui met en évidence le lien entre l'homme et l'animal. Et évoque Léon, 18 ans, ce chat fatigué de vivre, atteint d'un diabète sévère qui nécessitait deux piqûres d'insuline par jour. «Sa maîtresse ne pouvait se résoudre à l'endormir. «Qui suis-je pour avoir le droit de vie et de mort sur lui?» me disait-elle.» Pollyanna lui demandera simplement comment il se sent et ce qu'il souhaite. «Il avait besoin encore de deux ou trois jours avec ses maîtres et ils l'ont endormi en fin de semaine.» L'animal serait parti serein comme les humains qui l'ont aimé.

Cette femme solaire, qui aimerait elle-même se réincarner en chat, explique qu'une communication nécessite un temps de préparation pour se déconnecter du mental. «Je fais une méditation avant, c'est important, mais il n'y a pas de protocole figé; et non, je ne suis pas en transe.» Face à une photo de son «patient», munie d'un bloc pour les questions des maîtres et d'un autre pour les réponses de l'animal, avec des couleurs différentes, l'échange peut être très rapide. «C'est un peu comme l'écriture automatique, ça va très vite, les animaux sont très réactifs et on peut avoir des surprises; comme ce chien, Loki, qui m'a répondu en rimes sur une page A4… j'aurais été incapable de faire ça», assure-t-elle en riant.





«On n'explique pas assez aux animaux les changements dans nos vies»

POLLYANNA VOUILLAMOZ

Cette hyperactive amoureuse de la montagne ne cherche jamais à convaincre les sceptiques ou les ricaneurs. Douter fait également partie de son processus interne et elle ne passe pas ses rares échecs sous silence. «Ce matin, je travaillais sur Bismillah, un chat porté disparu. Pour moi, il était accidenté et avait un souci à la patte. J'ai eu besoin de vérifier mon ressenti avec une autre personne qui travaille plus régulièrement que moi avec le pendule. Nous avons trouvé la même localisation mais, évidemment, le chat bouge. Il est d'ailleurs toujours en vadrouille.»



Méditation, pendule, écriture automatique, autant de moyens utilisés dans la communication animale.

Photos Julie de Tribolet

Il y a aussi ce chihuahua qui ne répondait que par oui ou par non aux questions. «J'ai douté de moi jusqu'à ce que sa maîtresse me dise qu'elle n'était pas étonnée, il n'aime pas les gens et les nouvelles personnes!» Elle sourit, avant d'évoquer le fait qu'elle voit trop de souffrances pour tenter d'entrer en contact avec tous les animaux qu'elle rencontre. Elle doit se protéger. «Mais j'encourage toujours les gens à expliquer à leur animal la situation, quelle qu'elle soit, notamment avant une intervention chirurgicale.»

L'avis du vétérinaire

Jérémy Schmid est vétérinaire à Clarens et à Rennaz. Il a travaillé par le passé avec Pollyanna au sein d'un cabinet à Aigle. Le praticien admet que la communication animale peut apporter certains bienfaits dans la relation entre un maître et son animal, tout en précisant qu'elle ne se substitue en aucun cas aux soins vétérinaires. Lui-même était plutôt sceptique au début, mais l'observation du travail tout en sensibilité de son ex-collègue et la lecture de certains ouvrages l'ont poussé à plus d'ouverture. Aujourd'hui, il lui arrive de recommander cette pratique, notamment quand le comportement de l'animal pose problème ou dans le cas d'une fin de vie difficile. «Cela peut aider», assure-t-il, tout en confiant qu'il a sollicité lui aussi une communication animale pour son chat décédé accidentellement. «La façon très pertinente dont Pollyanna a décrit la relation avec notre chat nous a convaincus, ma femme et moi, que ce n'était pas de l'affabulation.»

C'est avec les chevaux qu'elle monte depuis l'âge de 4 ans, et notamment en se formant avec différents mentors, que la jeune femme s'est initiée à la communication animale et aux soins énergétiques. «Les rencontres et les animaux m'ont fait grandir. Il y a aussi un travail de guérison sur soi-même qui est nécessaire», déclare celle qui met aussi l'accent sur les collaborations avec d'autres thérapeutes, que ce soit la pratique des fleurs de Bach ou diverses autres techniques. «Pour le bien de l'animal avant tout. J'axe aussi de plus en plus mon travail sur la fin de vie. Pouvoir soutenir l'animal et ses maîtres au moment où sa santé décline, quand il faut se résoudre à le laisser partir et durant le travail de deuil, avec éventuellement une communication avec l'animal défunt.»

Un sujet qui, malheureusement, la concerne plus personnellement aujourd'hui. «Nella souffre de trois hernies discales et on suspecte une myélopathie. Je ne veux pas attendre qu'elle ne puisse plus marcher, dit-elle, la voix soudain plus grave et le regard dans celui de son berger. Je pense qu'elle vit son dernier été.» Nella lui aurait assuré qu'elle aime trop courir pour se résoudre à une vie végétative. «Je respecterai son timing, je la laisserai partir quand elle le souhaite. Ma chienne m'a dit qu'elle ne voulait absolument pas que je sois triste. Qu'il fallait profiter encore des bons moments ensemble. Qu'elle restera toujours à mes côtés.» ●

https://intuitionbypollyanna.ch

NATHALIE LATHION

«On m'a enfin comprise!»

Nathalie a demandé une communication animale avant de faire euthanasier son chat. Elle utilise régulièrement ce service pour «la paix des ménages» entre ses trois félins.

Qu'il s'agisse d'apaiser les relations sociales entre ses trois chats ou d'un problème plus grave comme la fin de vie d'un de ses félins, Nathalie Lathion fait appel à Pollyanna Vouillamoz. Cette ancienne sage-femme, qui pratique elle-même la chirologie et le tarot, a toujours été ouverte à cette communication dans l'invisible qui reste sans fondement scientifique mais existe bel et bien à ses yeux. Sous le regard de Dalmatine, un superbe chat norvégien qui nous observe depuis l'escalier, l'habitante d'Aigle évoque ce message bouleversant transmis par un de ses chats lorsque la question de l'euthanasier s'est posée.

Par la voix de Pollyanna, dont elle a gardé le message vocal, l'animal explique se sentir «à bout de souffle», est prêt à quitter ce monde mais souhaiterait qu'on l'accompagne sur son nouveau chemin perçu «non comme une fin mais un nouveau commencement». Précisant encore qu'il reviendra peut-être… et désireux qu'on se souvienne de lui «comme de ce grand chat courageux et fort qui aura lutté bien des années à vos côtés, qui aura été votre ami et compagnon et qui part serein et confiant». Nathalie, visiblement émue, loue la pertinence de la thérapeute, sa douceur, ce don particulier et magistral qu'elle a «de ne jamais donner de directive, c'est la parole de l'animal qui lui raconte ce qu'il vit». Il a fallu aussi faire appel à ses services, poursuit-elle, pour tenter de faire comprendre à Mayka que Moose, le chat de gouttière arrivé après la mort de Lemon, n'allait pas lui prendre sa place. «Elle a de l'arthrose dans une patte et est un peu agressive, explique encore sa maîtresse, elle vient d'un refuge mais a dû avoir un accident plus jeune. Le soin énergétique qu'elle a reçu a été bénéfique, mais on n'y est pas encore!»

Quant à Dalmatine, la matriarche, elle a pu exprimer aussi son ressenti, à savoir qu'elle se sentait elle-même avec Moose mais que c'était plus compliqué avec Mayka. «Ce qui est étonnant, confie Nathalie, c'est qu'après chaque communication Dalmatine saute dans l'appartement comme si elle nous disait: «On m'a enfin comprise!»



Nathalie et Dalmatine, sa chatte de la race des forêts norvégiennes. Qui manifeste un certain entrain après chaque communication, assure sa maîtresse.

LOU ET LILITH

«Ma chienne se laissait mourir»

Après une communication animale, la chienne de Lou a retrouvé miraculeusement le goût de vivre.

Difficile de croire que cette petite chienne solaire et attachante qui grimpe joyeusement comme une chèvre avait perdu le goût de la vie il y a deux ans. «Pendant trois semaines, elle s'est laissé mourir, refusait de manger et de sortir», raconte Lou, sa maîtresse, dans une forêt du Val-de-Travers où Lou et Lilith ont leurs habitudes.

Lou Gaty tombe par hasard chez son physio sur la carte de visite d'une communicatrice animale. Rendez-vous téléphonique est pris avec Pollyanna Vouillamoz. Deux semaines après, Lou promène la chienne d'une amie. Normalement, et pendant plusieurs semaines, Lilith refuse de les accompagner pour rester couchée sous une caravane. Manifestement plus le moral après l'amputation d'une de ses pattes. Et là, tout à coup, la voilà qui suit sa maîtresse sans que celle-ci s'en aperçoive. «Elle a même joué comme un chiot à notre retour, précise la jeune femme. J'ai compris quand j'ai su que la communication avait eu lieu deux heures avant!»

Que s'est-il passé pour expliquer ce petit miracle? Pour le comprendre, il faut savoir que Lilith est née dans la rue et est arrivée en Suisse le 8 mars 2024 du Kosovo avec un œil énucléé et une patte de travers après s'être fait percuter par une voiture. Une petite chienne vaillante qui a survécu en s'adaptant, mais voilà, il fallait la soigner. Lou va consulter nombre de spécialistes, dont un professeur au Tierspital de Berne, pour finalement se résoudre, pour le bien du chien, à l'amputation de sa patte. «L'opération s'est bien déroulée mais le suivi a été catastrophique, elle a failli en mourir, raconte la jeune femme. Même mon chat, qui était son meilleur copain, ne pouvait lui redonner goût à la vie. Dans l'échange qu'elle a eu avec la communicatrice, la petite chienne a pu exprimer, explique Lou, sa lassitude devant un karma si lourd. Un œil en moins, puis une patte: «Trop, c'est trop, elle avait abandonné. Il a fallu lui expliquer que j'avais fait tout ça pour son bien, que l'amputation était nécessaire.»



Lilith, la petite chienne venue du Kosovo, avait subi tellement de traumatismes qu'elle avait renoncé à se battre pour continuer à vivre.

Lou, qui a elle-même vécu une enfance cabossée, ce qui explique sa maturité précoce pour ses 22 ans, assure que sa chienne et elle, c'est une rencontre d'âmes. «Je me suis même fait opérer du bras gauche quasiment en même temps qu'elle!» Aujourd'hui, Lilith déborde de vie et d'affection même pour les humains qu'elle ne connaît pas, comme un journaliste et une photographe. Une autre communication animale a été nécessaire cette année pour lui expliquer encore une fois la nécessité de la faire stériliser. «Elle faisait une grossesse nerveuse à chaque tentative, traumatisée par son suivi d'opération, assure Lou. Pollyanna, c'est la psy de ma chienne!»

Photos Julie de Tribolet

les ateliers de L'ILLUSTRÉ

Les ateliers de «L'illustré» 2026

Chaque expérience est une opportunité de découvrir des savoir-faire uniques, tout en partageant un moment privilégié avec des artisans locaux passionnés. Que vous soyez novice ou expert, laissez-vous inspirer par la diversité de nos thématiques: **chaque atelier est une porte ouverte** sur l'authenticité, la détente et des rencontres mémorables!



Septembre
Comprendre votre chat
Date: 12 septembre
et 19 sept
COMPLET
Nombre de participants: 20 par journée
Prix: 59 fr. pour les abonnés, 79 fr. pour les non-abonnés
Lieu: Monde du chat, rue du Chaffard 56, 1170 Aubonne (VD)



Octobre
Produits ménagers
Date: 24 octobre
de 9 h à 12 h 30
et de 14 h à 17 h 30
Nombre de participants: 10 par session
Prix: 49 fr. pour les abonnés, 69 fr. pour les non-abonnés
Lieu: 1066 Epalinges (VD)



Novembre
Méditation
Date: 21 novembre
de 14 h à 16 h
Nombre de participants: 30
Prix: 79 fr. pour les abonnés, 99 fr. pour les non-abonnés
Lieu: Nueva Luna Yoga, passage Saint-François 6, 1003 Lausanne (VD)



Décembre
Bûche de Noël
Date: 12 décembre
de 9 h à 12 h
et de 14 h à
COMPLET
par session
Prix: 79 fr. pour les abonnés, 99 fr. pour les non-abonnés
Lieu: Boulangerie Ackermann, route de Lausanne 27, 1422 Les Tuileries-sur-Grandson (VD)

Comment s'inscrire
Sur notre site www.illustre.ch/ateliers
Pour qui? Les abonnés et leur famille, mais aussi tous nos lecteurs et lectrices!

En cadeau
Lors de chaque atelier, tous les participant(e)s reçoivent **un tote bag collector,** ainsi que d'autres petites surprises offertes par L'illustré!

Photos Julie de Tribolet, Monde du chat et du chien, Instagram Les Paillettes Vertes, Nueva Luna Yoga